

REFRANES SOBRE LA COMIDA

Internacionales

A mi estómago poco le importa la inmortalidad. (Heinrich Heine)

A uno que tenga hambre, dale primero de comer y después háblale de lo que sea; si empiezas por hablarle, sea de lo que sea, fracasará, no lo dudes. (Jean Anouilh)

Abreviar la cena: prolongar la vida. (Benjamin Franklin)

Antes de dar al pueblo sacerdotes, soldados y maestros, sería oportuno saber si por ventura no se está muriendo de hambre. (León Tolstoi)

Caminante: come, bebe y nada más te importe. (Asurbanipal Sardanápalo)

Come poco y cena más poco, que la salud de todo el cuerpo se fragua en la oficina del estómago. (Miguel De Cervantes)

Con la primera copa el hombre bebe vino; con la segunda, el vino bebe vino; con la tercera, el vino bebe al hombre. (Anónimo)

Cuando el vino entra, el secreto sale. (Talmud)

Dios encomienda a la indigestión la tarea de hacer moral en los estómagos. (Victor Hugo)

Dios ha hecho los alimentos y el diablo, la sal y las salsas. (James Joyce)

Disminuye tus comidas y hallarás mejor sueño. (Proverbio Árabe)

El café debe ser caliente como el infierno, negro como el diablo, puro como un ángel, y dulce como el amor. (Maurice De Talleyrand-Périgord)

El café, néctar de dioses, ha de ser, para ser bueno, ardiente como tus ojos, negro como tus cabellos, tan puro como tu alma, tal dulce como tus besos. (Francisco Villaespesa)

El mejor vino del Rin es aquel al que no le ha entrado una sola gota del Rin ni del Mosela. (Georg Ch. Lichtenberg)

Refranes con su significado

Mucho ruido y pocas nueces. Describe a las personas que dicen que harán algo, lo divulgan y no hacen nada al final.

Barriga llena, corazón contento. Resalta las pocas preocupaciones que tienen aquellas personas que está satisfechas o poseen muchos bienes.

Contigo pan y cebolla. Indica fidelidad en las buenas y en las malas.

Al pan, pan, y al vino, vino. Una invitación a llamar las cosas por su nombre, a ser francos al hablar.

Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente. Cuando alguien no está atento a las cosas que suceden a su alrededor, pierde oportunidades.

Con la barriga vacía, ninguno muestra alegría. Cuando la falta de pan o bienes no permite conseguir sosiego.

Se atrapan más moscas con miel que con vinagre. Una buena actitud, hace a los colaboradores más prestos a ayudar.

Lo que no mata, engorda. Las malas experiencias te hacen más fuerte.

Las penas con pan son menos. Se refiere a que teniendo qué comer, las vicisitudes de la vida son más soportables.

Del plato a la boca se cae la sopa. Alude a que no hay nada seguro en la vida.

Gallina vieja hace buen caldo. Significa que los años dan experiencia.

Carne que se lleva el gato no vuelve al plato. No siempre es bueno prestar las cosas, porque ya no son devueltas.

A buen hambre, no hay mal pan. Cuando hay necesidad, cualquier oportunidad es buena.

A comer y a misa, una vez se avisa. Las oportunidades cuando llegan no hay que hacerlas esperar.

Al mejor cocinero se le va un tomate entero. Cualquier persona puede equivocarse.

A pan duro, dientes agudos. Para superar las dificultades, es necesario esforzarse.

Comida sin siesta, campana sin badajo. Es alabanza de la costumbre, tan española, de reposar la digestión después de comer.

Cuesta más caro el caldo que las albóndigas. Se aplica a situaciones en las que lo superfluo termina por ser más caro que lo que realmente necesitábamos.

Al nopal sólo se le arriman cuando tiene tunas. Se refiere a que algunas personas solo buscan a otras por conveniencia o necesidad. Variantes: **Al nopal solo lo van a ver cuando tiene tunas.**

De limpios y tragones están llenos los panteones. Se refiere a que todos los excesos son perjudiciales para la salud.

El comer mató a muchos, el hambre casi a ninguno. Censura el hábito de comer demasiado pues acaba por dañar la salud.

Desayuna bien, come más, cena poco, y vivirás. Aconseja no caer en los excesos a la hora de comer para mantener una buena salud.